



« L'AGOUDAL RAID »

Le nouveau projet de l'association des « Toqués de la Dalle ».

Ce projet se construit en partenariat avec les associations « SENS » et « AKHIAM ».

Programme prévisionnel au 26 05 2017 – V4

JOUR 1/ Départ de France et arrivée à Beni Mellal :

- J -1 ou J1 : Départ aéroport de **Bordeaux** ou **d'ailleurs**,
- 14h30 : prise en charge des participants par l'organisation à Marrakech (au hall d'arrivée de l'aéroport puis à 15h30 dans le centre de Marrakech – **point à déterminer**),
- Départ en minibus (17 places) pour **Beni Mellal**, 2 arrêts au minimum. Repas et hébergement à Béni Mellal (Hôtel Ouzoud).

JOUR 2/ Accueil, débriefing et début épreuve sportive (« mise en bouche ») :

- 7h : Beni Mellal, petit déjeuner collectif, 8h, départ pour Agoudal.
- 12h : arrivée à **Agoudal**, accueil et installation dans les hébergements,
- 13h : repas collectif, accueil officiel par les autorités d'Agoudal, les associations Sens, Akhiam et par l'organisation, distribution du livret de la course, des dossards et des VTT, débriefing complet sur la semaine prévue, présentation de l'ensemble des équipes.

- 15h : lancement de l'épreuve AGOUDAL RAID, 50 équipes de 2 coureurs maxi.

15h00 : Agoudal, course à pied, 11,25 km en montée. Arrivée au niveau de la Grotte.

17h00 : VTT, 11,55 km par la piste. Retour à Agoudal.

- 20h30 : Repas collectif, animation musicale, projection des photos de la journée.
- 22h : FIN première journée Raid.

JOUR 3/ Epreuve Agoudal Raid (découverte des lacs d'Isli et de Tislit) :

- A partir de 8h : petit déjeuner collectif,

9h00 : Agoudal / Taghighachte, VTT. Parcours de 32 km sur une petite route en légère descente.

11h00 : Taghighachte / Lac d'Isli. Course à pied dans la montagne, 10 km.

A partir de 12h30 : repas collectif au bord du lac d'Isli.

14h00 : Lac de Isli / lac de Tislit. Bike and Run. 9,2 Km (*puis retour en bus ou en VTT à Agoudal*).

19h00 : Agoudal / Agoudal. Course à pied, 2.3 km (*épreuve de nuit avec des torches*).

- 20h30 : Repas collectif, animation musicale, projection des photos de la journée.
- 22h30 : Fin deuxième journée Raid.

JOUR 4/ Epreuve Agoudal Raid (Découverte des villages au-dessus d'Agoudal) :

- A partir de 8h : petit déjeuner collectif,

9h00 : Agoudal / Col Tizi, VTT. Parcours de 20 km sur une petite route. Passage du col à 2680 m. *Chaque équipe laisse un VTT au col et continue.*

Col Tizi / Mines de sel (Toumliline). Course à pied, 8 km (*parcours très accidenté avec une forte descente*).

Thé et gâteaux à l'auberge Ait Daoud et retour en bus ou en VTT A AGOUDAL.

14h30 : repas à Agoudal.

16h00 : Agoudal, épreuve de Tir à l'arc.

17h00 : Agoudal / Agoudal. Course à pied, 2,3 km. Epreuve finale sous forme d'un Holirun. Départ des équipes toutes les 30 secondes.

- 20h30 : Repas collectif, animation musicale, projection des photos des trois journées.

- 23h00 : FIN troisième et dernière journée RAID.

Au total (sur 3 jours) : 63,5 km de VTT, 29 km de course à pied, 9,2 km de Bike and Run, une épreuve de nuit de 2,3 km, un holirun de 2,3 km, une épreuve de tir à l'arc.

*Hébergements à **Agoudal** (auberge Afoud, auberge Kasbah Citoyenne, auberge Brahim), petits déjeuners et repas collectifs à Agoudal (sous une grande tente).*

Repas assurés par les auberges locales (citées ci-dessus).

JOUR 5/ Visites et échanges avec les habitants d'Agoudal :

- A partir de 9h30 : petit déjeuner collectif, débriefing sur la journée.

- 10h30 à 12h30 : construction d'un ou **plusieurs murs en Gabion** par les participants, accompagnateurs et bénévoles et (ou) **plantation d'épineviettes et de groseilliers** (si cela est possible).

- 12h30 à 14h00 : repas collectif. Remise des récompenses, remise officielle des 100 VTT de la course à l'association Akhiam (mise en place de 2 maisons du vélo).

- 15h00 : départ, visites de **la coopérative de jus de pomme (Bouzmou)** et de **la coopérative de pâtisseries (Imilchil)**.

- 19h30 : Repas collectif au restaurant Atlas Café (Béni Mellal),

- 23h30 : Installation à la Ferme El Dar (Marrakech).

JOUR 6/ Marrakech :

- A partir de 9h30, petit déjeuner à la Ferme El Dar (Marrakech).
- 11h00 : transfert à Marrakech (4 km).
- 11h30 à 16h00 : visite de **Marrakech** (poss. de manger au restaurant Ait Bougumez).
- A partir de 16h00 : transfert aéroport et retour en France (navettes assurées).

PHOTOS



CONTACT : Les Toqués de la Dalle, toquesdalle@gmail.com, www.lesstoquesdeladalle.com, Simon : 06 71 61 74 59.

« L'AGOUDAL RAID », AVRIL 2018.

Programme prévisionnel des participants.