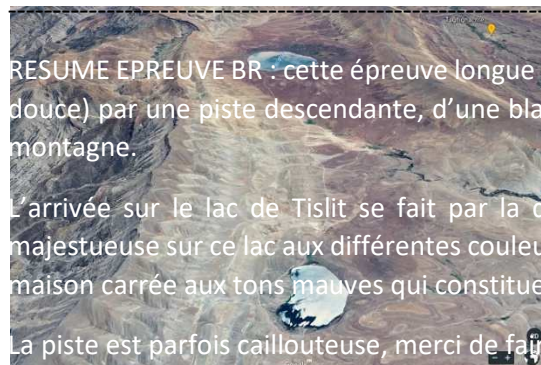

BIKE AND RUN – LAC ISLI au LAC TISLIT – 9,2 km -- 14h00



RESUME EPREUVE BR : cette épreuve longue de 8,5 km vous permettra de rejoindre le lac de Tislit (eau douce) par une piste descendante, d'une blanche clarté, située sur un plateau entre deux massifs de montagne.

L'arrivée sur le lac de Tislit se fait par la droite. La piste est alors plus plate et permet une vue majestueuse sur ce lac aux différentes couleurs bleutées (dus à sa profondeur) avant d'atteindre une maison carrée aux tons mauves qui constitue le signal de l'arrivée.

La piste est parfois caillouteuse, merci de faire attention lors des passages de relais.



- **Départ au même niveau que l'arrivée de l'étape précédente / Positionner auparavant les vététistes 500 m plus loin (après avoir tourné à gauche, les positionner à mi montée).**
- **Prévoir Camelback et de la protection solaire,**
- **Départ à donner uniquement lorsque les vététistes sont en place.**

Départ au niveau de la piste d'accès au lac sur 200m. Cette piste bifurque ensuite sur la gauche. Jusqu'à l'arrivée, il faut suivre cette piste caillouteuse (cailloux blancs), la ligne électrique se situant toujours sur la gauche. Troupeaux de moutons ici ou là. Parcours descendant, de manière générale, situé sur un vaste plateau avec des cultures à droite et à gauche et la montagne au loin.





Le lac de Tislit est abordé par la droite. Il faut poursuivre jusqu'à un bâtiment carré aux tons mauves.



Vue finale sur le bord du lac de Tislit.

