

L'Aquitaine

la course couleur nature en Périgord



RAID NATURE MULTISPORTS

26 – 27 SEPTEMBRE 2015

WWW.LESTOQUESDELADALLE.COM

Le Périgord : un pays aux multiples facettes

«L'Aquitaine, la course couleur nature», poursuit sa découverte de l'Aquitaine. Après la Gironde (en 2008 et 2009) et les Landes (en 2011 et 2013), cette cinquième édition vous invite à découvrir un pays de renommée : le Périgord.

Doté d'une grande diversité de terroirs et d'un relief souvent accidenté, la multitude des paysages y est surprenante. On parle d'ailleurs communément des «4 Périgord» :

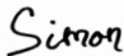
- **Le Périgord Vert** occupe le nord du département et alterne entre sites naturels et patrimoine architectural.
- **Le Périgord Blanc**, situé autour de Périgueux, doit sa couleur aux plateaux de pierre calcaire et aux falaises de Saint-Astier.
- **Le Périgord Pourpre**, au sud, dévoile ses atouts entre les vignobles du Bergeracois et la rivière Dordogne.
- Enfin, **le Périgord Noir** s'enorgueillit de son patrimoine préhistorique (Lascaux, Les Eyzies) et de sa «capitale» Sarlat.

Bref, le Périgord, pays de légendes, pays doté d'un patrimoine exceptionnel et pays des gastronomes était un lieu idéal pour vivre une nouvelle aventure sportive et humaine.

Suivez-nous pendant deux jours et découvrez, de Saint-Astier à Montagnier (en passant par Léguillac de l'Auche, Mensignac, Lisle, Le Grand Brassac, et Tocane-Saint-Apre, la beauté des paysages et des âmes du Périgord.

A vous toutes et tous, je souhaite une bonne course.

Pour «Les Toqués de la Dalle»

A handwritten signature in black ink that reads "Simon".

l'Aquitaine

la course couleur nature

découvre

le Périgord



WWW.LESTOQUESDELADALLE.COM



Bienvenue au pays des légendes

Le Périgord est le pays des légendes. Elles sont nombreuses et ancrées dans la mémoire locale. Participez à l'épreuve mais, au passage, ayez-s'en quelques-unes en tête :

- La légende d'Astérius : on rapporte qu'une mystérieuse «Princesse de Saintonge» vint demander à Astérius, fondateur de Saint-Astier en 560, de la guérir. A force de prières et de cures, il y parvint et, pour le remercier, la princesse finança la construction d'une église et d'une maison pour ses disciples.

A la mort d'Astérius en 640, la légende raconte que toutes les cloches des environs se mirent miraculeusement à sonner d'elles-mêmes.

- La légende de la «Font de l'Auche» : le mot «auche» (qui signifie «oie» en patois local) aurait été rattaché à «Léguillac» après qu'une oie serait tombée dans un gouffre à Mensignac et ressortie vivante (bien que déplumée) à la fontaine du lieu-dit «La Font de l'Auche» (la fontaine de l'oie).

Depuis, le village de Léguillac est devenu «Léguillac de l'Auche».

- **Le trésor de Corneguerre** : depuis 1936 et la découverte d'un sarcophage en ce lieu, les hypothèses les plus folles circulent sur l'existence et l'origine de ce sarcophage. Composé de 17 petites feuilles d'or travaillées, on raconte qu'il s'agit de parures mortuaires caractéristiques des tombes orientales.

Un patrimoine exceptionnel

Depuis des millénaires, le Périgord a été un site propice pour les humains : de l'homme de Cro-Magnon, aux Romains, aux Mérovingiens, au temps du Moyen âge comme aux temps plus contemporains, le Périgord est riche de ce passé. On le surnomme parfois le département « aux mille châteaux et aux mille églises ».


Le parcours vous fera découvrir quelques édifices exceptionnels :

- **Le Château de Puyferrat à Saint-Astier** a été édifié au XV^e siècle. Il est constitué d'un corps de logis couvert d'un toit extrêmement pentu et d'une belle charpente en croix de Saint-André.



Flanqué de deux tours d'angle, un chemin de ronde permet d'apprécier un magnifique panorama sur Saint-Astier et les environs.

- **A Léguillac de l'Auche, le château Bel Air**, implanté sur un coteau boisé, porte bien son nom, car il est exposé à tous vents. Ancienne demeure de la famille de Valbrune, elle a abrité jadis un relais de poste à cheval.
- **Le château de Fayolle à Tocane** est inscrit aux Monuments historiques pour ses façades, ses toitures et son parc. L'actuel marquis de Fayolle sera le dernier de sa lignée et le titre s'éteindra après son décès.
- **L'Église de Saint-Astier** vient de fêter ses 1000 ans ! Imposante par ses proportions, elle est fortifiée et son clocher de 47 m domine la ville.



A visiter également :
l'église romane Sainte Madeleine de Montagrier, la chapelle des Bois à St-Astier et les nombreuses cabanes en pierres sèches ou « bories ». Ces petites constructions, rondes ou ovales, avec une porte unique servaient de remises à outils mais pouvaient également loger le fourrage, les bêtes et même les domestiques.





Moulin des Terres Blanches à Cercles

Une économie structurée autour des rivières de l'Isle et de la Dronne

Un pays de moulins

Le moulin de Jansou à Lisle produisait jusqu'au XIX^e siècle de la farine et de l'huile de noix. Il a ensuite été transformé pour faire fonctionner une scierie.

Le Moulin du Pont à Montagrier date de 1143. Il est transformé à partir de 1907 en usine électrique pour les villages de Tocane et Montagrier. Entièrement restauré en 2003, il est devenu le site de «la Maison de la Dronne et du patrimoine rural» bien connu des Agrésiens.

Le moulin de Salles à Tocane-Saint-Apre, avec sa machinerie intacte du XIX^e siècle, est le mieux conservé de la période préindustrielle.

Un pays d'ouvriers

- Jusqu'au début des années 2010, la vallée de l'Isle a maintenu une tradition centenaire de fabrication de chaussures. Le groupe Bata y compta deux sites de production et y employait plus de 2 000 salariés au plus fort de son activité. A ce jour, quelques rares entreprises artisanales se maintiennent.
- A Saint-Astier, la nature du sol a favorisé la production d'une chaux de qualité exceptionnelle. Elle y est fabriquée depuis le milieu du XIX^e siècle et la PME familiale est devenue le premier producteur français indépendant.

Aujourd'hui les rivières de Lisle et de la Dronne ne servent plus à l'industrie locale mais leurs vallées sont protégées pour leur faune et leur flore spécifiques liées notamment aux zones bocagères. On y retrouve plusieurs espèces de poissons menacées ainsi que des écrevisses à pattes blanches et des visons. Une large zone est classée Natura 2000.

Un lieu pour les gastronomes et les gourmands

Comme souvent en Aquitaine, la gastronomie occupe une place de choix dans l'univers de ses habitants. Au pays de la graisse de canard et de l'huile de noix, le Périgord, n'échappe pas à cette règle.

A découvrir :

- **Le foie gras** : l'élevage et le gavage des oies et canards sont une vieille tradition, les palmipèdes sont élevés en plein air et souvent consomment l'herbe au pied des noyers...
- **La truffe** : la production s'étend un peu partout en Périgord. De mai à octobre, on trouve la truffe d'été (*tuber aestivum*), de décembre à fin février la truffe noire (*tuber melanosporum*) et la truffe brumale (*tuber brumale*). Elles parfument, avec délicatesse, foies gras, pâtés, sauces, omelettes...
- **La biscotte** : elle est née à la fin du XVIII^e siècle de l'imagination de boulangers désireux d'allonger la conservation de leur pain. La dernière biscotterie artisanale de France se situe à Saint-Germain du Salembre au cœur du Périgord blanc.
- **L'huile de noix** : il faut 5 kg de noix pour obtenir 2 kg de cerneaux puis 1 litre d'huile. De nombreux moulins à eau perpétuent la tradition d'une production d'huile de noix artisanale.
- **Le caviar de Neuvic** : présent en Aquitaine au début du XX^e siècle, le caviar, après une longue éclipse, est réintroduit dans les années 80. Celui de Neuvic s'impose, depuis 2010, comme un nouveau fleuron de la qualité du goût et de l'art de vivre.



LES MOMENTS FORTS DE L'ÉPREUVE

Samedi [12h30]

Repas bio concocté par les fermiers M. et Mme Morvan
(Les Chabannes, Mensignac)

Samedi [20h15]

Montée aux flambeaux vers Montagrier

Samedi [21h00]

Repas et soirée musicale à Montagrier
avec le groupe « Le Grand Ordinaire »

Dimanche [13h]

Arrivée dans le cadre du comice agricole de Saint-Astier
Repas et remise des récompenses au Parc de Gimel à Saint-Astier

Organisation : 06 71 61 74 59
toquesdalle@gmail.com

LES PRINCIPALES MANIFESTATIONS EN PAYS DE L'ISLE ET DE DRONNE

- Le festival de la Vallée à Saint-Astier en mai - juin,
- La nuit des bandas à Saint-Astier en juillet (18^{ème} édition en 2015),
- La fête du pain à Mensignac (autour du 14 juillet),
- Le festival de musique baroque du pays Ribéracois (début juin à fin juillet),
- Le festival de Musiques Irlandaises, fin juillet à Tocane-Saint-Apre,
- Le festival de Blues à Douchapt (de fin juin à début septembre).

POUR EN SAVOIR PLUS

Office de tourisme de la Vallée de l'Isle

www.tourisme-isleperigord.com,

Place de la République 24110 Saint-Astier / 05 53 82 23 77

Office de tourisme du Pays Ribéracois

www.riberac-tourisme.fr

Place du Général De Gaulle 24600 Ribérac / 05 53 90 03 10

Avec la participation
des villes de Saint-Astier,
Mensignac et Tocane-Saint-Apre

Et le soutien financier de :



RÉGION
AQUITAINE



Communauté de Communes
et de l'Établissement
Public Intercommunal
Région Aquitaine
Dordogne Périgord

