

L ' A Q U I T A I N E !

LA COURSE COULEUR NATURE

26 – 27 SEPTEMBRE 2015

V1 _ 3 05 2015

GUIDE DU PARTICIPANT 2015 « L'AQUITAINE, LA COURSE COULEUR NATURE »

PREAMBULE

<u>1/ LES INFOS PRATIQUES</u>	p 3
<u>2/ LES SPORTS PRATIQUES</u>	p 4
<u>3/ LE PARCOURS</u>	p 5
<u>4/ LES EVENEMENTS COLLECTIFS</u>	p 9
<u>5/ LES DIFFERENTS INTERVENANTS</u>	p 10
<u>6/ L'ACTION EN FAVEUR DU DEVELOPPEMENT DURABLE, LA COLLABORATION AVEC L'APA ET L'ACTION EN FAVEUR DE LA JEUNESSE</u>	p 11
<u>7/ L'ANIMATION MUSICALE</u>	p 11
<u>8/ LA PROMOTION DES PRODUITS AQUITAINS</u>	p 12
<u>9/ LES EQUIPES</u>	p 12
<u>10/ LES PARTENAIRES</u>	p 12
<u>11/ LES ORGANISATEURS</u>	p 13

Version 1 -- 03 Mai 2015.

PREAMBULE

Bonjour à toutes et à tous !

Cette cinquième édition de « L'Aquitaine, la course couleur nature » se situe, pour première fois, **en Dordogne**. Le parcours chemine à travers **le Périgord blanc et vert** en partant de Saint Astier, ville de châteaux et de maisons à colombages située au cœur de la vallée de l'Isle à Tocane Saint Apre, paisible village traversé par la Dronne.

La philosophie de cette épreuve reste la même : vous permettre de participer à une aventure collective à travers un événement **sportif, convivial, éco responsable et solidaire**.

Quelques nouveautés apparaissent cependant en 2015 :

☞ Nous avons ouvert l'épreuve à des équipes de 2 participants. Il y aura donc des équipes de 4 et de 2 participants.

☞ Les sports principaux sont les mêmes mais la course d'orientation et le tir à l'arc font leur apparition.

Par ailleurs, comme lors des éditions précédentes, **la convivialité, l'éco responsabilité et la solidarité**, restent les mots clefs de la manifestation.

La convivialité sera présente tout au long de l'épreuve avec quelques moments clefs (**montée aux flambeaux** le samedi soir, **épreuve surprise** du dimanche etc.), l'éco responsabilité peut-être illustrée par **le repas bio du samedi midi** chez la ferme de M et Mme Morvan et la solidarité par notre collaboration **avec l'association APA Santé** et les étudiants de l'UFR STAPS – Université Bordeaux Segalen.

Ce guide du participant présente tout ce qu'il faut absolument savoir en tant que participant. Alors laissez-vous guider au fil des pages.

Un grand merci à l'équipe de bénévoles qui se renouvelle chaque année et qui a construit au fil de ces 20 mois cette nouvelle édition.

Je vous souhaite à toutes et à tous **une très bonne course** et surtout **un très bon week-end !**

Bègles, le 03 mai 2015.

Simon Peyrard.
Et l'équipe de l'association des Toqués de la Dalle.

1/ LES INFOS PRATIQUES :

- **Départ** : ne ratez pas le départ ! Nous **vous accueillerons au parc de Gimel à Saint Astier (suivre piscine), dans un espace sous chapiteaux à partir de 7h**. Le stationnement des véhicules se fera au collège Arthur Rimbaud. Une fois stationné, vous pouvez vous rendre à pied à Gimel où vous pourrez bénéficier d'un petit déjeuner, prendre vos dossards et vos plaques vélo, laisser vos affaires personnelles (sacs) et subir le débriefing de Simon. A 8h15, départ, tous ensemble, vers le centre-ville de Saint Astier, ne venez donc pas au dernier moment.

Pour ceux qui sont arrivés la veille, un départ groupé (toutes les voitures ensemble) ou en bus (ou les deux) sera organisé à partir de 6h45 depuis le camping de Tocane Saint Apre.

- **Parcours** : soyez vigilants sur les parcours. Afin de respecter les lieux, nous avons limité (au mieux) l'utilisation de la rubalise et proscrit l'utilisation de la peinture. Soyez donc attentifs et n'hésitez pas à vous renseigner auprès des bénévoles si vous avez une interrogation.

- **Principaux points du règlement** : « L'Aquitaine, la course couleur nature » est une course par équipe. Vous devez arriver **toujours** par équipe (que ce soit pour les équipes de 2 ou de 4). Le dossard doit être **porté devant et être visible**, le casque et les gants sont obligatoires dès lors que le vélo est utilisé, le canoë est également soumis à des règles de sécurité impératives.

Pour les liaisons, le respect du code de la route reste la règle majeure. Le questionnaire de l'épreuve de sensibilisation au développement durable (DD) devra être remis à l'organisation à la fin de l'épreuve.

- **Ravitaillement et repas** : des ravitaillements sont prévus à chaque fin d'épreuve (mais rien ne vous empêche de vous munir de munitions gustatives). Les repas et petits déjeuners auront lieu à **Mensignac** (samedi midi), au camping de **Tocane Saint Apre** (repas du vendredi soir et petit déjeuner du samedi matin), à la salle des fêtes de **Montagnier** (repas du samedi soir) au parc de Gimel à **Saint Astier** (petit déjeuner du samedi matin et repas du dimanche midi).

- **Accompagnateurs** : les accompagnateurs peuvent participer aux repas (remplir « le bulletin accompagnateur ») et se rendre **par leurs propres moyens** sur les lieux du parcours.

- **Photos** : n'hésitez pas à nous communiquer vos photos notamment de la soirée du samedi soir ! (toquesdalle@gmail.com).

- **Tentes, vélos, sacs** : merci de mettre en évidence vos noms et numéro d'équipe sur vos tentes et sacs. Ne vous chargez pas trop ! (pensez aux moyens que l'organisation doit mettre en place pour tout transporter). Possibilité de prendre 1 ou 2 petits sacs à dos par équipe pour la journée avec noms et numéro équipe, poids maxi au total 3 kg (un service de transport sera assuré entre les étapes). Merci également de bien surveiller vos vélos à tous les espaces arrivées / départs.

- **Hébergement** : l'hébergement le vendredi et samedi soir se fera en tente au camping de Tocane Saint Apre. Possibilité de dormir en Mobil Home sur demande (contacter l'organisation).

- **Spécialités locales** : vous venez de loin ?, si vous le pouvez, amenez donc une spécialité de votre région. L'organisation et les participants apprécieront !

- **Renseignements** : 56 bénévoles **en tee-shirt jaune fluo** (avec « ORGANISATION » au dos) seront présents tout au long de ce week-end pour vous renseigner sur tous les aspects de cette épreuve, n'hésitez pas à leur poser des questions.

Simon (06 71 61 74 59) et **Julien** (06 84 54 33 38), les coordinateurs de l'épreuve, peuvent aussi répondre à tout moment à vos questions. En cas d'urgence Marcelin (médecin) : 06 78 86 54 32.

2/ LES SPORTS PRATIQUES :

"L'AQUITAINE, la course couleur nature " vous propose plusieurs sports :

- **LA COURSE D'ORIENTATION** : l'épreuve de Course d'Orientation consiste à trouver 6 balises disposées dans le centre-ville de Saint-Astier. C'est **une épreuve découverte** (pas de pièges). Il faut juste savoir s'orienter à partir d'une carte.

- **LE VTT** : cette épreuve se court à 1 (pour les équipes de deux) ou à 2 (équipe de quatre). Arrivée ensemble par équipe obligatoire.

- **LE BIKE AND RUN** : le bike and run se court à 2 ou à 4. Chaque équipe est libre d'adopter le fonctionnement qu'elle souhaite. **L'arrivée ensemble** sur la ligne est obligatoire.

- **LE CANOË** : tout le monde va faire du canoë sur une petite rivière charmante : la Dronne. Le passage par le relais est obligatoire (**changement des coéquipiers**). Le chrono s'arrête une fois la ligne franchie.

- **L'ÉPREUVE DE SENSIBILISATION A L'ENVIRONNEMENT** : cette épreuve consiste en la **visite de la ferme** de M et Mme Morvan. Elle donnera lieu à un bonus temps en fonction du nombre de réponses positives apportées à un questionnaire remis en début d'épreuve :

- **L'ÉPREUVE DEGUISÉE** : la soirée du samedi soir est déguisée sur le thème du « **Moyen-Age** ». Les équipes devront composer un costume avec 3 éléments obligatoires : **le drapeau / blason, l'épée (ou le poignard), la cape**. Tout déguisement doit être réalisé avec des matériaux recyclés. Les 3 premières équipes (de chaque catégorie équipe de 4 et équipe de 2) bénéficieront d'un bonus temps.

- **L'ÉPREUVE « LIBRE »** : l'épreuve dite « libre » est une épreuve de course à pied et de VTT. **Aucune règle n'est imposée** aux concurrents sauf celles de suivre le parcours prédéfini et de parvenir ensemble à l'arrivée.

- **L'ÉPREUVE DE TIR A L'ARC** : l'épreuve de tir à l'arc interviendra **dans la continuité de l'épreuve libre**. A l'issue de cette épreuve, le chronométrage sera stoppé et les équipes s'engageront sur le pas de tir dans leur ordre d'arrivée. Les deux meilleures flèches seront prises en compte. Cette épreuve donnera droit à un bonus temps.

- **L'ÉPREUVE « SURPRISE »** : c'est une épreuve courte de 2,5 km pour terminer cette cinquième édition de « L'Aquitaine, la course couleur nature ». Une petite surprise vous attend **pour finir tout en couleurs...**

- **LES LIAISONS** : "L'AQUITAINE, la course couleur nature 2015" comporte quelques liaisons en VTT et à pied ou en bus. Il est demandé de respecter strictement les consignes de l'organisation, le code de la route et de se munir des gants et des casques lors de l'utilisation du vélo. Il n'y a pas de classement à l'issue de ces épreuves.

3 / LE PARCOURS :

Parcours susceptible de modification d'ici le 26 septembre. Horaires indicatifs.

La course se court par équipe de 2 ou 4 personnes.

SAMEDI 26 SEPTEMBRE : A partir de 7h : Gimel à St Astier, sous chapiteaux, accueil, petit déjeuner, retrait des dossards, débriefing. Un parking au collège de St Astier permet le stationnement des véhicules des participants.

8h15 : liaison collective Parc de Gimel →→ 1 km →→ VTT et CAP – Centre-ville de St Astier.

1/ 8h30 : Saint Astier (centre ville) →→→ Course à pied (2 ou 4p) →→→ 4 km → Saint Astier (centre-ville). Prologue sous la forme d'une initiation à la C.O., CO ludique et urbaine.

2/ 10h00 : Saint Astier →→→ VTT (1 ou 2p) →→→ 8,5 km →→→→→ Léguillac de l'Auche
A noter : 1,16 km de liaison encadrée. Transport en bus (1 ou 2p).

3/ 11h30 : Léguillac de l'Auche →→ Bike and run (2 ou 4p) →→ 5,5 km →→→ les Chabannes

12H30 : Repas à la ferme des Chabannes (Mensignac),

4/ 13h45 : ferme des Chabannes →→ Epreuve DD →→1km→→ ferme des Chabannes

5/ 14h45 : Ferme des Chabannes →→ Bike and run (2 ou 4p), →→→ 12,3 km →→Lisle,

6/ 16h30 : Lisle →→ liaison CAP et VTT (2 ou 4p), →→→ 2 km →→Lisle (départ canoë), 500 m de course à pied à faire deux fois avant le canoë.

7/ 17h00 : Lisle→→→→3,7 km→→ Canoë, relais à Corneguerre →→2,6 km→→→ Tocane
Quelques panneaux bleus indiquent les directions

Liaison 1 VTT jusqu'à Corneguerre 2,1 km / Liaison 2 VTT jusqu'au Camping Tocane 4,2 km

20H30 Soirée au camping de Tocane et repas à la salle des fêtes de Montagrier à 3 km.

20h00 – 20h15 navettes pour Montagrier et (ou) distribution des torches aux équipes.

20h15 : départ pour Montagrier, montée aux flambeaux.

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE :

Réveil à 6h30 et pliage des tentes, petit déjeuner à Tocane à partir de 7h00. A 8h, transfert collectif, place centrale (400 m).

8/ 8h30 : Tocane (Place centrale) →→ VTT et CAP (libre), → 17,3 km →→→Saint Astier (Gimel), - Tir à l'arc à Gimel. Départ par équipe, toutes les 10 s, en sens inverse du classement de la première journée.

9/ 11h15 : Saint Astier (Gimel)→ épreuve surprise (2 ou 4p) → 2,5 km → Saint Astier (Mairie),

13h00 Repas à Gimel à Saint Astier, concerts et récompenses.

16 h : Fin de l'épreuve. *Départ bus St Astier – St Astier Gare – Bordeaux Gare*

LE PARCOURS (suite) : PETIT DESCRIPTIF :

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2015

1/ Course d'orientation St Astier – St Astier :

1 km de liaison collective et 4 km environ de Course d'Orientation (équipe complète, **arrivée ensemble obligatoire**).

Horaires prévisionnels liaison : 8h15 – 8h45

Horaires prévisionnels course d'orientation : 9h00 – 9h30

Une petite liaison collective permettra de rejoindre le Parc de Gimel à la place centrale de Saint Astier (Place des Marronniers) où le départ de la course d'orientation pourra s'effectuer (après avoir laissé les VTT sur le parking de la Mairie). Ville au riche patrimoine (église fortifiée, maisons à colombages, châteaux de Puyferrat, chartreuse de Fareyrou, chapelle des Bois etc), Saint Astier est donc la ville départ et d'arrivée de cette édition de « L'Aquitaine, la course couleur nature ».

Cette initiation à la course d'orientation permettra de découvrir quelques lieux emblématiques (anciens ou modernes) de Saint Astier. Epreuve par équipe, **arrivée ensemble obligatoire**, elle est encadrée par le club d'orientation de Douchapt.

2/ Saint Astier – Léguillac de l'Auche :

1 km de liaison en VTT puis une course de 8,5 km en VTT (1 ou 2 pers. par équipe selon équipe de 2 ou de 4), **arrivée ensemble obligatoire**. Liaison bus pour l'autre moitié du peloton.

Horaires prévisionnels course : 10h00 – 11h00

Horaires prévisionnels liaison bus : 10h10 – 10h25

Après une petite liaison neutralisée pour pouvoir traverser en toute sécurité Saint Astier, le départ officiel sera donné au bas de la belle montée du parc du Château de Puyferrat. Le parcours est vallonné et uniquement sur piste. Après un passage à proximité du château de Puyferrat, on plonge vers une petite chapelle. Gardez du souffle pour la fin et une rude montée vers le hameau de Puychaud à Léguillac de l'Auche.

3/ Léguillac de l'Auche – Mensignac (ferme des Chabannes) :

5,5 km de bike and run (2 ou 4 pers. par équipe, **arrivée ensemble obligatoire**)

Horaires prévisionnels course : 11h30 – 12h15

Premier bike & run de cette cinquième édition, les vététistes iront se placer un peu plus loin avant que le départ ne soit donné pour les coureurs au bas de la côte de Puychaud. Le parcours est beaucoup plus roulant que celui de l'épreuve VTT, histoire de terminer cette première matinée dans de bonnes conditions. L'arrivée se situe directement au sein de la "Ferme des Chabannes", chez M et Mme Morvan.

12h30 – 13h45 : repas dans la ferme biologique de M et Mme Morvan.

4/ Mensignac (ferme des Chabannes) :

1 km de déambulation dans la ferme de M et Mme Morvan.

Horaires prévisionnels course : 13h45 – 14h30

Pour digérer et faire travailler ses méninges, cette épreuve propose de découvrir la ferme biologique de M et Mme Morvan. Producteur principalement de **légumes** (52 produits différents !), M et Mme Morvan produisent aussi des **fruits** et des **céréales** (blé, maïs, orge). Ils ont développé une agriculture bio, responsable de l'environnement depuis 1996. Un quizz vous sera remis au départ de cette épreuve.

5/ Mensignac (ferme des Chabannes) – Lisle :

12,3 km de bike and run (2 ou 4 pers. par équipe, **arrivée ensemble obligatoire**)

Horaires prévisionnels course : 14h45 – 16h00.

Un parcours qui vous permettra de passer du Périgord Blanc au Périgord vert (de la vallée de l'Isle à la Vallée de la Dronne), un parcours typique du Périgord avec le passage notamment le long de deux truffières (interdiction de s'arrêter !) et le passage par de nombreux lieu-dit : "La Haute Gardie", "Tantaloup", "Les Planches", "La Lande", "La Sénédie". Attention, l'arrivée se situe sur une route étroite.

6/ Liaison collective Lisle – Lisle (base de canoë) :

2 km.

Horaires prévisionnels liaison : 16h30 – 17h00.

Une petite liaison collective pour souffler un peu. Traversée du sympathique village de Lisle (Bastide ? – un doute subsiste encore - située au bord de la Dronne) pour rejoindre la base de canoë.

7/ Lisle (base de canoë) – Tocane Saint Apre via Cornequerre (en canoë) :

6,3 km de canoë par équipe (**relais obligatoire**).

Horaires prévisionnels course : 17h00 – 18h00.

La Dronne est une petite rivière calme et paisible, enfermée dans son écrin de verdure. Des moulins rappellent une activité économique pas si lointaine. Quelques passages éprouveront un peu vos nerfs. Un relais est obligatoire à Cornequerre (sur la trace du trésor du même nom) avant l'arrivée directement au camping de Tocane-Saint Apre.

Le départ sera donné par une petite épreuve de course à pied pour étirer le peloton. Un seul participant des équipes de 2 prendra le canoë (avec une pagaie double) alors que les équipes de 4 seront à 2 sur le canoë. Les liaisons VTT suivront en parallèle la rivière pour rejoindre le relais puis l'arrivée. **L'arrivée a lieu directement au camping de Tocane Saint Apre (lieu d'hébergement du samedi soir).**

21h : repas, soirée déguisée et musicale (groupe « Le Grand Ordinaire ») à Montagrier.

Après le rangement de vos VTT, l'installation de vos tentes et un brin de toilette au camping de Tocane Saint Apre, une montée aux flambeaux sera organisée pour rejoindre la salle des fêtes de Montagrier.

RV à 20h à l'entrée du camping pour la distribution des torches. Pour ceux qui seront un peu fatigués, un service de navettes sera mis à disposition (à l'aller comme au retour, départ 20h15 et à partir de 22h30).

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2015

Réveil à 6h30, pliage des tentes et prise du petit déjeuner au camping de Tocane Saint Apre (salle des fêtes). 8h00, liaison collective vers la place centrale de Tocane Saint Apre.

8/ Tocane Saint Apre – Parc de Gimel (Saint Astier) :

17,3 km Epreuve libre de course à pied et de VTT par équipe (les derniers partent les premiers, départs toutes les dix secondes, **arrivée ensemble obligatoire**).

Horaires prévisionnels course : 8h30 – 10h30.

C'est sur la superbe place centrale de Tocane Saint Apre que sera donné le départ de cette épreuve. En fonction du classement de la première journée, honneur aux derniers qui partiront pour une fois les premiers (et ainsi de suite toutes les 10 secondes). Les équipes s'élanceront sur un parcours vallonné (mais plutôt en descente) à travers des pistes forestières qui succéderont à des pistes plein champ.

Ce parcours permet de superbes points de vue sur la vallée de la Dronne puis celle de L'Isle. A noter, un ravitaillement vous sera proposé directement dans les écuries du Château Bélair.

9/ Parc de Gimel (épreuve de Tir à l'Arc) :

Epreuve de Tir à l'Arc.

Horaires prévisionnels épreuve : 10h30 – 11h00.

Après avoir retrouvé le parc de Gimel, chaque équipe s'affrontera, au fur et à mesure de leur arrivée lors de l'épreuve précédente, lors de quelques tirs à l'arc, histoire de se remémorer le passé de cette Région de la Dordogne.

10/ Parc de Gimel (Saint Astier) – centre-ville (Saint Astier) :

2,5 km, épreuve surprise par équipe (**arrivée ensemble obligatoire**).

Horaires prévisionnels course : 11h30 à 12h00.

Une épreuve courte pour rejoindre l'arrivée finale de cette cinquième édition. Attention, « L'Aquitaine, la course couleur nature » n'aura jamais aussi bien portée son nom. A noter l'arrivée se fera au milieu du célèbre comice agricole de Saint Astier.

13h – 17h Repas au Parc de Gimel, Banda LE GRAND ORDINAIRE, récompenses.

Possibilité de visiter le marché des producteurs à l'arrivée (dans le cadre du comice agricole). Navette à disposition à partir de midi pour revenir au Parc de Gimel. Possibilité de prendre sa douche au Parc de Gimel (stade de foot et piscine). Début du repas à 13h. Départ navette vers Bordeaux à 16h.

4/ LES EVENEMENTS COLLECTIFS QUI NOUS REUNISSENT TOUS :

« L'Aquitaine, la course couleur nature » est d'abord un évènement convivial. Ne ratez pas ces moments de convivialité.

- 25 septembre, 21h, salle des fêtes de Tocane, **Pasta Party**.

Bus : attention départ du bus le 25 septembre depuis la gare de Bordeaux côté BELCIER (à 18h15). Le 26 septembre, liaison en bus entre le camping de Tocane et le parc de Gimel (à Saint Astier) à partir de 7h. Le dimanche 27 septembre, départ du bus à 16h depuis le parc de Gimel.

Les VTT seront distribués le 26 septembre à partir de 7h15 au niveau du Parc de Gimel.

- 26 septembre, 7h, Parc de Gimel, prise du **petit déjeuner** en commun.

- 26 septembre, 12h30, Ferme de M et Mme Morvan (Les Chabannes, Mensignac), **repas bio** collectif.

- 26 septembre, 20h30, **repas et soirée musicale** à la salle des fêtes de Montagrier.

- 27 septembre, à partir de 6h30, **petit déjeuner** à la salle des fêtes de Tocane Saint Apre.

- 27 septembre, 13h, **repas et animation musicale** au Parc de Gimel de Saint Astier.

DETAIL DE LA SOIREE DU SAMEDI SOIR ET DU REPAS DU DIMANCHE MIDI :

MONTAGRIER, salle des fêtes, 26 septembre 2015

- 20h30 à 22h00, repas et soirée déguisée.

- 22h00 à 24h : soirée avec le groupe « LE GRAND ORDINAIRE ».

SAINT ASTIER, parc de Gimel, 27 septembre 2015

- 13h – 15h30, repas et animation musicale avec « LE GRAND ORDINAIRE ».

- 15h30 – 16h, remise des récompenses.

- 16h, départ du bus pour Bordeaux.

- 16h30, fin de la manifestation.

5 / LES DIFFERENTS INTERVENANTS :

L'animateur : les "Toqués de la Dalle" a son animateur fétiche : **Denis Garros**. Cet « as » de la communication a animé toutes les épreuves organisées par l'association depuis 2005.

Le sonorisateur : Germaine et son équipe, de la sympathique association « **Tartines et confiture** » reviennent spécialement des Landes pour assurer la sonorisation de cette épreuve (et à tout moment son animation).

Le chronométrateur : cette année, **Nardo Bénédicto** (Caruso 33), que l'on connaît bien sur la course des Toqués, fera partie de l'aventure de « L'Aquitaine, la course couleur nature ».

Le photographe : pour vous immortaliser et immortaliser les paysages aquitains, une bénévole spécialiste sera présente, réservez lui votre plus beau sourire, elle s'appelle **Victoria**.

Le vidéaste : pour cette cinquième édition, nous demeurons fidèle à un excellent professionnel **BV production** (déjà présent sur l'Aquitaine 2009 et 2013).

Le graphiste : la communication, c'est important ! **Eva** (Chambre de Métiers 24) et **Bruno** (Conseil Régional) nous ont aidé à confectionner l'affiche, la plaquette d'information touristique et le quizz du développement durable.

Le traiteur : cette année, il y aura trois intervenants, un professionnel réputé **David Mallard** qui assurera la confection des deux petits déjeuners (samedi et dimanche matin) et des trois repas chauds (vendredi soir, samedi soir et dimanche midi), **Didier Morvan**, agriculteur bio à Mensignac, qui réalisera le repas du samedi midi, pris directement dans sa ferme et le célèbre **Hervé Peytoureau** (boulangier à Saint Astier) qui livrera le pain.

Les producteurs locaux : ils seront présents lors du marché des producteurs le dimanche midi lors du comice agricole à Saint Astier et aussi à travers les ravitaillements.

L'équipe médicale : un médecin, une équipe d'infirmiers de la protection civile de Dordogne, un masseur et plusieurs podologues seront présents pour apporter une sécurité médicale maximale sur la course. Là aussi, il y aura des habitués : **Marcelin Meunier** (médecin), **Patrick Rey** (masseur), **Stéphanie Raio** et **Yann Parinaud** (podologues).

Les clubs de canoë de Tocane et de Rénamont : ils nous permettent d'avoir des canoës pour parcourir la Dronne.

Le camping : situé à **Tocane Saint Apre** dans un écrin de nature, il est le lieu idéal pour se reposer entre les deux journées.

Les autres acteurs : la société de bus Magne, les locations de véhicules Ucar et E.Leclerc, le livreur de vélo XXX, le fournisseur de vaisselle compostable Jolard etc.

Un grand remerciement également à toutes les communes qui se sont mobilisées pour la réalisation de cette épreuve et tout particulièrement : **Saint Astier, Mensignac et Tocane Saint Apre**.

6/ L'ACTION EN FAVEUR DU DEVELOPPEMENT DURABLE, LA COLLABORATION AVEC L'APA ET L'ACTION EN FAVEUR DES JEUNES :

- LE DEVELOPPEMENT DURABLE :

Objectif très concret pour nous organisateurs, l'action en termes de développement durable se traduit par le suivi de 22 objectifs pour concevoir une manifestation « propre », comme pour assurer une démarche pédagogique.

Parmi ces objectifs, on peut noter le transport en bus quand cela s'avère indispensable, le tri systématique des déchets, l'utilisation limitée de la rubalise, des lots issus de produits régionaux ou l'épreuve de sensibilisation au développement durable. **Cette année le moment fort sera le repas bio pris directement dans la ferme bio de M et Mme Morvan.**

- LA COLLABORATION AVEC L'ASSOCIATION APA SANTE (Activité Physique Adaptée) :

L'association APA santé a pour but d'aider les personnes, ayant un handicap physique, un handicap mental, une maladie chronique ou liée au vieillissement, à pratiquer une activité physique. Son objectif est de **permettre la poursuite de la pratique d'une activité sportive** afin de retrouver une confiance en soi et d'améliorer son bien-être.

Grâce à une collaboration avec cette association et les étudiants en master APA Santé (UFR STAPS – Université Bordeaux Segalen), quelques équipes seront présentes ainsi qu'un stand APA à chaque arrivée / départ d'étapes.

- LA JEUNESSE :

En cours

7/ L'ANIMATION MUSICALE :

L'animation musicale est particulièrement soignée cette année sur « L'Aquitaine, la course couleur nature » avec la présence le samedi soir et le dimanche midi de la banda « **Le Grand Ordinaire** ».

Créée en 1997 par Patou Bernard, la banda « Le Grand Ordinaire » développe un mélange de musique banda traditionnelle et de jazz où humour et énergie font bon ménage. Toute la famille des saxophones, baryton, ténor, alto, soprano et des percussions sont représentés. Un bon groove mêlant compositions et reprises, un tempo parfait pour « L'Aquitaine, la course couleur nature ».

8/ LA PROMOTION DES PRODUITS REGIONAUX LOCAUX ET AQUITAINS :

« L'Aquitaine, la course couleur nature » a aussi pour objectif de mettre en avant **les produits du sud-ouest**. Elle le fera à trois occasions :

- Lors des ravitaillements : vous pourrez y déguster des pains aux raisins locaux, du pain d'épices des Landes, des pruneaux du Lot et Garonne, des noix du Périgord et du Jambon de Bayonne.

- Lors des repas : nous avons retenu un traiteur réputé. Il offrira des repas typiques de la Dordogne (confit de canard, sauté de veau, tarte aux noix etc.).

- A l'occasion d'un panier garni : chaque équipe recevra, en fin d'épreuve, un panier garni siglé « Le Périgord ». On y retrouvera des spécialités locales (huile de noix, miel, rilette etc.).

A noter : vous pourrez retrouver une partie de ces produits en fin d'épreuve à l'occasion du marché des producteurs, organisé cette année dans le cadre du Comice Agricole de Saint Astier.

9 / LES EQUIPES DE L'AQUITAINE 2015 :

« L'Aquitaine, la course couleur nature 2015 » est ouverte à **40 équipes de 4 participants et 30 équipes de 2 participants**.

EN COURS

A noter cette année, la création d'un **challenge « inter-régions »** réservé aux salariés des trois Régions qui fusionneront en 2016 : l'Aquitaine, le Limousin et le Poitou Charentes.

10/ LE BUDGET ET LES PARTENAIRES :

Sans la participation active de partenaires financiers et techniques et d'associations « L'Aquitaine, la course couleur nature » n'aurait pas pu se tenir. Le budget de cette épreuve s'élève à 38 000 € (les frais d'inscription en couvrent un peu moins de la moitié).

Les partenaires financiers :

- LA REGION AQUITAINE : c'est le premier partenaire financier de cette épreuve. Un grand merci à la Région Aquitaine de nous aider à valoriser une région qui le mérite bien : l'Aquitaine.

- La BPSO 24 : très vite, la Banque Populaire a souhaité s'associer à notre projet dont elle partage les valeurs.

- L'ADEME : c'est un honneur pour « L'Aquitaine, la course couleur nature » d'avoir obtenu un soutien à la fois financier et moral de cet organisme.

- Le CG24 : acteur indispensable en termes de développement du territoire, nous remercions le CG24 pour son implication financière dans ce projet.

- ELIOR : avec sympathie, cette société de prestation de service a souhaité nous aider dans l'organisation de cette cinquième édition.

- VEOLIA Environnement : spécialiste de l'eau et de l'assainissement, Véolia Environnement gère aussi de nombreux réseaux d'énergie et de fluides et assure de nombreux services de propreté ou de transport.

INTERIALE Mutuelle : une mutuelle qui a des valeurs et notamment celle de permettre à tous d'avoir un accès aux soins.

ENDURANCE SHOP PERIGUEUX : Clodomir COUTON et son équipe vous accueillent et vous transmettent leur passion pour le running.

Les associations partenaires :

- LES CLUBS DE CANOË DE TOCANE et de RENAMONT : ils nous ont aidé à « construire » l'épreuve de canoë et fournissent les canoës.

- COURSE NATURE GIRONDE ET JOB PHOTO 33 : un merci tout particulier aux deux Jacques, celui de courses.nature.free.fr et celui de www.jogphoto33.net qui ont assuré une communication locale à notre manifestation.

- TOUTRAIL.COM, RAIDNATURE.COM, RUNEDIA.COM, LESPORTIF.COM : beaucoup d'entre-vous ont sans doute connu l'existence de cette cinquième édition via ces sites de trailers.

11/ LES ORGANISATEURS

Cette épreuve est organisée par l'association « Les Toqués de la Dalle ».

Les capitaines d'équipes de l'édition 2015 sont :

Coordination : SIMON PEYRARD, JULIEN LAYRISSE.

Equipe Installation E1 : CHRISTOPHE RAMBERT.

Equipe Installation E2 : FRANCK DELHOMELLE.

Equipe Ouverture / Fermeture course : JEAN MARIE PASCAL.

Equipe Signaleur E1 : MICHEL PAULIAC.

Equipe Signaleur E2 : MAGALI VALEGEAS.

Equipe Gestion « petits » sacs participants : DENIS GAUTHIER, DOMINIQUE BOYER.

Equipe ravitaillements : EWELINA PIZNAL.

Equipe Presse : ANNE MARIE DAYGALIER.

Equipe Médicale : CHRISTOPHE CHEVALIER.

Equipe 20 m3 (transport VTT) : DOMINIQUE VALTON.

Equipe repas : LUCIEN SANTANDER.

Equipe APA : JADE CHADEVILLE.

56 bénévoles seront présents pendant 2 jours.