



FEUILLE DE ROUTE PARTICIPANTS

vendredi 25 septembre 2015

18:00- 18:15 Préparation épreuve	Bordeaux Gare de Bordeaux Départ navette participants et bénévoles depuis la gare de Bordeaux.
19:00- 21:30 Préparation épreuve	Tocane Saint Apre Accueil des premiers concurrents au camping et à la salle des fêtes de Tocane. Accueil et gestion des demandes des concurrents (équipes O/F course, Signaleur 1 et 2, et Coordination).
20:00- 21:00 Préparation épreuve	Tocane Saint Apre 20h - 21h : montage par les participants de leurs tentes au camping de Tocane. 21h, PASTA PARTY et accueil par Simon à la salle des fêtes de Tocane Saint Apre.
20:15- 20:15 Préparation épreuve	Tocane Saint Apre Arrivée de la navette depuis Bordeaux. Accueil des participants et des bénévoles (positionnement sur camping et salle des fêtes de Tocane St Apre). Equipes O/F course, Equipes Signaleurs 1 et 2, et Coordination.
21:00- 23:00 Préparation épreuve	Tocane Saint Apre REPAS (salle communale de Tocane).
21:00- 23:00 Préparation épreuve	Tocane Saint Apre Brief sur la course et appel des équipes (selon nombre d'équipes) par Simon



FEUILLE DE ROUTE PARTICIPANTS

samedi 26 septembre 2015

00:30- 06:00 Camping	Tocane Saint Apre DODO
06:15- 07:00 Départ épreuve	Départ vers Saint Astier Lever et route en bus vers Saint Astier (Parc de Gimel). Laisser affaires précieuses dans salle accueil camping Tocane Saint Apre. Laisser les tentes en place au camping de Tocane.
07:00- 08:15 Départ épreuve	Saint Astier (Parc de Gimel) Accueil au parc de Gimel, petit déjeuner et distribution des dossards - sauf pour ceux qui sont arrivés la veille - (Attention DOSSARDS pour équipes de 2 et pour équipes de 4). Dépôt des sacs et des tentes (pour les nouveaux arrivants). Pour ceux qui sont concernés, récupération des VTT loués (sur espace à côté des châpiteaux).
08:00- 08:15 Départ épreuve	Saint Astier (Parc de Gimel) Appel et présentation des Equipes par Denis Garros
08:00- 08:15 Départ épreuve	Saint Astier (Parc de Gimel) Brief sur la course par Simon
08:30- 08:40 Epreuve C.O. Saint Astier	Vers Place des Marronniers Saint Astier Déplacement sous la forme d'une liaison collective vers Place des Marronniers à Saint Astier (zone départ épreuve C.O.). Laisser les VTT sur espace sécurisé sur le parking situé à l'arrière de la Mairie.
08:40- 08:50 Epreuve C.O. Saint Astier	Place des Marronniers Saint Astier Installation en deux lignes sur la Place des Marronniers à Saint Astier (juste à côté de l'école Maternelle). Brief par Stéphane Chagnon (Club de C.O.) et préparation au départ.
09:00- 09:05 Epreuve C.O. Saint Astier - DEPART EPREUVE.	Place des Marronniers Saint Astier Départ Epreuve chronométrée initiation à la Course d'Orientation.
09:20- 09:40 Epreuve C.O. Saint Astier	Place des Marronniers Saint Astier Arrivée de la C.O. Place des Marronniers à Saint Astier et remise des récompenses (plaques de chocolat) aux premières équipes de chaque catégorie (équipes 2 et équipes 4).
09:45- 10:00 Epreuve VTT	Saint Astier - Léguillac Préparation pour le départ de l'Epreuve VTT Saint Astier / Léguillac. La moitié du peloton prend les bus (situé derriere la mairie) et l'autre partie se prépare (prise des VTT). Le premier kilomètre de l'épreuve se fait en liaison de manière encadrée (libération du peloton dans la montée du chateau de Puyferrat).
10:00- 10:05 Epreuve VTT	Saint Astier - Léguillac Départ de l'épreuve VTT. Attention, le premier kilomètre se fait en liaison. Ouverture par la voiture Organisation et la moto. Encadrement par l'équipe O/F . Bien faire attention aux carrefours (présence équipe Petits sacs au premier carrefour - rond point - part devant les VTT).



FEUILLE DE ROUTE PARTICIPANTS

samedi 26 septembre 2015

10:00- 10:05 Epreuve VTT	Saint Astier - Léguillac Départ de l'épreuve VTT (110 concurrents). Attention, le premier kilomètre se fait en liaison.
10:15- 10:20 Epreuve VTT	Saint Astier - Léguillac Départ pour Léguillac de L'Auche en bus de 110 concurrents.
11:00- 11:15 Epreuve VTT	Saint Astier - Léguillac Remise des récompenses (chocolat) aux premières équipes de chaque catégorie.
11:15- 11:30 Bike and Run	Léguillac - Mensignac Préparation pour départ épreuve Bike and run Léguillac à Mensignac (lieu dit "Les Chabannes").
11:15- 11:25 Bike and Run	Léguillac - Mensignac Départ pour début du Bike and Run. La moitié des participants part avec Simon (pour le départ en CAP) et l'autre moitié part avec leur VTT pour positionnement le long de la route avant pancarte "Puychaud". Suivre Julien et la moto Ouverture course. Le chronométreur reste avec Simon pour assister au départ (puis le suit pour aller à Mensignac).
11:25- 11:30 Bike and Run	Léguillac - Mensignac Départ du Bike and run Léguillac - Mensignac (Lieu dit "Les Chabannes")
12:15- 12:30 Bike and Run	Léguillac - Mensignac Arrivée et remise des récompenses (chocolat) aux premières équipes de chaque catégorie
12:30- 13:30 Repas	Mensignac Repas bio dans la ferme de M et Mme Morvan. Distribution de repas faits avec les produits de la ferme.
13:30- 13:45 Epreuve DD	Mensignac Distribution du Quizz DD et départ de l'épreuve de sensibilisation au développement durable (dans le champ de M et Mme Morvan). Les participants prennent leur VTT. BIEN SUIVRE le sentier dans le champ de M Morvan. Simon ouvre l'épreuve avec un VTT, animation part M Morvan lui-même.
14:25- 14:30 Epreuve DD	Mensignac Fin de l'épreuve de sensibilisation au Dév Durable. Récupération du quizz du Dév Durable (équipe orga). La moitié du peloton s'installe au point de départ "La fond de l'Auche" dans la forêt. Les autres en VTT rejoignent le point de signaleur 2 (Installation I1) pour le premier relais du BR en suivant SIMON qui est en VTT. Simon revient ensuite à Fond de l'Auche pour donner le départ puis rejoint Julien sur la route à proximité du point I1.
14:45- 14:45 Bike and Run	Mensignac - Lisle Départ du BR Mensignac - Lisle
15:45- 16:15 Bike and Run	Mensignac - Lisle Arrivée du BR Mensignac - Lisle et remise des récompenses (chocolat) aux premières équipes de chaque catégorie.



FEUILLE DE ROUTE PARTICIPANTS

samedi 26 septembre 2015

16:15- 16:30	Lisle - Lisle (Base de canoë)
Liaison	Préparation pour la liaison collective de Lisle à Lisle base de canoës - Attention, traversée du village de Lisle - L'encadrement de la liaison est assurée par équipe O/F course et par la voiture Organisation course.
16:30- 16:30	Lisle - Lisle (Base de canoë)
Liaison	Départ de la liaison collective de Lisle à Lisle base de canoës
16:30- 16:45	Lisle - Tocane St Apre
Epreuve canoë	Arrivée à la base de canoës de Lisle et préparation pour l'épreuve de canoës : prise des gilets de sauvetage pour ceux qui font le premier relais. Les autres posent leur VTT dans l'espace prévu à cet effet. Ils partiront ensuite en liaison vers Corneguerre (zone de relais du canoë).
16:55- 16:55	Lisle - Tocane St Apre
Epreuve canoë	Départ en liaison VTT pour relais canoë à "Corneguerre" (110 concurrents). Relais OBLIGATOIRE. Les concurrents prennent le relais, ils s'échangent leurs VTT et le canoë et vont au camping de Tocane.
17:00- 17:00	Lisle - Tocane St Apre
Epreuve canoë	Départ du canoë par la petite épreuve de Course à pied au préalable (2 tours de 500 m), 110 concurrents.
18:15- 18:45	Lisle - Tocane St Apre
Epreuve canoë	Arrivée des participants à Tocane St Apre (FIN CHRONOMETRAGE PREMIERE JOURNEE) et installation au camping. RECUPERATION par les concurrents de leurs TENTES ET DE leurs SACS (sauf équipes arrivées la veille) à équipe CAMION 20 M3 - Les VTT vont dans un endroit sécurisé du camping. Présence en animation de la Banda Le Grand Ordinaire.
19:45- 20:00	Tocane Saint Apre
Camping	Récupération des affaires (notamment pour le déguisement) des équipes. Positionnement à l'entrée du camping.
20:00- 20:15	Tocane Saint Apre
Camping	Distribution des torches aux équipes et départ à 20h15 pour montée à pied à la salle des fêtes de Montagrier. Positionnement sur le parking du camping.
20:15- 20:15	Tocane Saint Apre
Camping	Pour les participants qui le souhaitent, départ des navettes pour Montagrier. Emplacement sur le parking à l'entrée du camping.
20:30- 23:00	Montagrier
Salle des Fêtes	Début du repas à la salle des fêtes de Montagrier et remise des récompenses, briefing général.
21:00- 23:00	Montagrier
Salle des Fêtes	REPAS à la salle des fêtes de Montagrier (salle communale) et défilé des équipes pour l'épreuve de déguisement (21h à 21h45). Annonce des résultats par le jury vers 22h00. - Présence en animation de la Banda Le Grand Ordinaire.



FEUILLE DE ROUTE PARTICIPANTS

samedi 26 septembre 2015

21:00- 23:30

Salle des Fêtes

Montagrier

SOIREE DANSANTE avec le groupe la Banda Le Grand Ordinaire..

21:50- 22:00

Salle des Fêtes

Montagrier

Briefing par Simon sur la journée de dimanche : lever à 6h, venir prendre le petit déjeuner avec sacs et tentes à la salle communale de TOCANE. Rassembler les sacs et les tentes à l'entrée du camping. Départ à 8:00 en liaison collective pour la place de Tocane St Apre.



FEUILLE DE ROUTE PARTICIPANTS

dimanche 27 septembre 2015

06:00- 06:30 Camping	Tocane Saint Apre Participants : Lever, rangement et préparation pour prise du petit déjeuner. Plier sa tente et la rapporter à l'entrée du camping au pied du camion 20 m ³ (avec grands sacs). Prise du petit déjeuner dans la salle des fêtes de Tocane (ou s'il fait très beau, à l'entrée du camping sous chapiteau, sera décidé au dernier moment).
06:30- 07:45 Camping	Tocane Saint Apre Prise du petit déjeuner.
07:46- 08:00 Liaison Tocane camping - Tocane Pl centrale	Tocane Saint Apre Rassemblement à l'entrée du camping pour départ liaison vers place centrale de Tocane St Apre.
08:00- 08:15 Liaison Tocane camping - Tocane Pl centrale	Tocane Saint Apre Encadrement de la liaison Tocane Camping - Tocane place centrale. Equipe O/F en encadrement - Voiture organisation en tête. Reste de la caravane derrière.
08:15- 08:30 Epreuve libre Tocane Saint Astier	Tocane Saint Apre Organisation du départ sur la place de Tocane. Attention, départ toutes les 10s selon un classement inversé (les derniers partent les premiers).
08:30- 08:30 Epreuve libre Tocane Saint Astier	Tocane Saint Apre Top départ épreuve libre Tocane St Apre - Saint Astier.
09:44- 10:15 Epreuve de Tir à l'Arc	Saint Astier (Parc de Gimel) Arrivée des premières équipes. ATTENTION, arrêt du chrono au fur et à mesure et passage au Tir à l'Arc.
09:45- 10:30 Epreuve libre Tocane Saint Astier + Tir à l'arc	Saint Astier (Parc de Gimel) Si possible, remise des récompenses (chocolat) aux premières équipes de chaque catégorie pour l'épreuve libre et pour le Tir à l'arc.
11:15- 11:15 Epreuve surprise	Saint Astier (Parc de Gimel) TOP DEPART épreuve surprise.
11:25- 11:45 Epreuve surprise	Saint Astier (Place des Marronniers) Arrivée des participants épreuve surprise devant le Centre Culturel derrière la Mairie à Saint Astier. Visite possible du marché des producteurs et fête du comice agricole.
12:30- 13:00 REPAS	Saint Astier (Parc de Gimel) Retour au Parc de Gimel (possibilité de navettes pour ceux qui le souhaitent), récupération des sacs, douches au stade et à la piscine (normalement, pour les hommes au stade et pour les femmes à la piscine). REPAS prévu à 13h, sous les chapiteaux.
12:30- 13:00 REPAS	Saint Astier (Parc de Gimel) Possibilité de rendre les VTT loués sur la zone dédiée à proximité des chapiteaux St Astier, Parc de Gimel. Gestion par équipe Installation l1 (capitaine, Christophe Rambert).



FEUILLE DE ROUTE PARTICIPANTS

dimanche 27 septembre 2015

13:00- 15:00

REPAS

Saint Astier (Parc de Gimel)

REPAS ET CONCERT LE GRAND ORDINAIRE

14:00- 16:00

REPAS

Saint Astier (Parc de Gimel)

REMISE DES RECOMPENSES AUX LAUREATS FINAUX. Remerciements des bénévoles par les participants. FIN EPREUVE.

15:45- 16:00

REPAS

Saint Astier (Parc de Gimel)

16 H : Départ du bus Saint Astier - Gare de Bordeaux. Julien contrôle le nombre de personnes. Départ des autres concurrents tranquillement.