

## Le parcours des coureurs (horaires prév.)

**Samedi 28 Mai 2011**

**LABASTIDE D'ARMAGNAC (salle communale) : accueil et retrait des dossards à partir de 7h00**

1 -> 9h00 Labastide / Mauvezin : 8 km  
Course à pied 2 pers. et liaison VTT 2 pers, non chronométrée

2 -> 10h15 Mauvezin / Puyblanc : 10 km  
VTT 2 pers. et liaison en bus

3 -> 11h45 Puyblanc / Vielle Soubiran : 7,4 km  
Bike and run par équipe

### **12h30 Repas à Vielle Soubiran**

4 -> 13h30 Vielle Soubiran, découverte de l'Arborétum : 4,5 km  
Toute l'équipe 4 personnes

5 -> 14h50 Vielle Soubiran / St Gor / La Braise : 6 et 5 Km  
Course à pied 2 pers et relais à St Gor

6 -> 16h15 La Braise / Roquefort (via Garrouzin) : 5,5 km  
2 épreuves de canoë (relais à Garrouzin)

7 -> 18h30 Roquefort / Sarbazan : 2,6 km  
Liaison en VTT et à pied

### **21h00 Soirée et hébergement camping de Sarbazan**

**Dimanche 29 Mai 2011**

**6h : Petit déjeuner et départ pour Arthez d'Armagnac (Ognoas)**

1 -> 8h30 Ognoas / Le Frêche : 6 km  
Course à pied par équipe

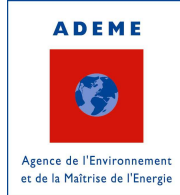
2 -> 10h00 Le Frêche / La Tauzière / Lacquy : 2 et 3 km  
Course à pied 2 pers et relais à La Tauzière

3 -> 11h30 Lacquy / St Justin : 10 km  
Bike and run par équipe

4 -> 13h15 St Justin / Labastide : 10 km  
Liaison en VTT et en bus

### **14h00 Repas à Labastide d'Armagnac.**

**Pour accompagner, tentez le co-voiturage !**



## Bulletin d'inscription accompagnateur(s)



Accompagnateur(s) de l'équipe (nom de l'équipe obligatoire) : .....

Nom ..... Prénom .....

Adresse et Tél.....

Nom ..... Prénom .....

Adresse et Tél.....

Nom ..... Prénom .....

Adresse et Tél.....

Nom ..... Prénom .....

Adresse et Tél.....

### Offres d'accompagnement et prix :

A/ Repas du samedi midi\* et du samedi soir\* : 30 € par personne.

B/ Repas du samedi soir et repas du dimanche midi\* : 35 € par personne.

C/ Repas du dimanche midi : 20 € par personne.

D/ Ensemble (repas du samedi midi et du soir, petit déjeuner et repas du dimanche midi) : 55 € par personne.

**Une réduction de 5€ par prestation est accordée si co-voiturage.**

### Règlement :

Avec co-voiturage :

Option A : .....pers x 25 € = .....€

Option B : .....pers x 30 € = .....€

Option C : .....pers x 15 € = .....€

Option D : .....pers x 50 € = .....€

Sans co-voiturage :

Option A : .....pers x 30 € = .....€

Option B : .....pers x 35 € = .....€

Option C : .....pers x 20 € = .....€

Option D : .....pers x 55 € = .....€

TOTAL GENERAL : .....€

Fait à ....., le .....

Signature obligatoire.....

**Possibilité de repas au camping de Sarbazan le vendredi soir pour 10 € par personne (contacter organisation).**

*\*le repas du samedi midi est un repas froid, il a lieu à Vielle Soubiran; les repas du samedi soir et du dimanche midi sont des repas chauds, ils ont lieu à Sarbazan et à Labastide d'Armagnac.*



**Hébergement en tente au camping municipal de Sarbazan (dans la limite des places disponibles, coût à la charge du participant).**

**Contacts : 05 58 45 64 93 (mairie de Sarbazan)**

**Ou organisation : 06 71 61 74 59.**

**Inscription et règlement à adresser avant le 15 mai 2011 à :**

Association  
« Les Toqués de la dalle »  
Simon Peyrard  
Conseil Régional d'Aquitaine  
14 rue François de Sourdis  
33077 BORDEAUX CEDEX  
06.71.61.74.59

toquesdalle@gmail.com  
www.lestoquesdeladalle.com